

10 августа 2026, понедельник
Меню 1-3 года (ясли)

ЯСЛИ
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс № 1



1-ый день							
№ реп.	Наименование блюд и продукты	Выход/ гр/	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Витамины С
1	2	3	4	5	6	7	
1-ый завтрак							
511	Рис отварной рассыпчатый с маслом	75/4	7,91	4,1	25,7	115,97	
	Икра кабачковая консерв.	1/20	2,72	2,44	2,43	29,4	
685	Чай с сахаром	1/180	1,6	1,6	17,3	87,0	
2 – ой завтрак							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38	
ОБЕД							
132	Суп перловый на курином бульоне	1/200	14,89	6,79	14,24	229,42	
455	Котлеты рубленые с куриным филе	75,6	8,98	6,2	13,2	213,0	
516	Макароны отварные	80/5	5,24	3,84	15,04	105,05	
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/180	0,54	0	18,86	111,6	
	Хлеб белый	20	1,32	0,46	45,4	81,7	
	Хлеб пеклеванный	20	1,66	0,24	36,2	36,2	
Полдник							
233	Сырники с морковью в сметанном соусе	90/30	11,27	10,7	16,2	190,9	
692	Кофейный напиток	1/180	2,3	3,2	23,0	152,0	
	Батон нарезной	20	1,33	0,13	0,47	45,6	
	Фрукты свежие	1/95	0,38	0	10,41	42,75	
Ужин							
697	Молоко	1/110	7,9	6,8	11,9	153,0	
	сухарики из дарницкого хлеба	20	1,32	0,46	3,1	49,4	
Итого							
Норма			69,74	51,04	197,0	1390,3	0,50
			42,0	47,0	203,0	1400	